

## Corona – Patienteninformation

Bei Ihnen wurde eine Covid-19 Infektion festgestellt.

Diese ist meldepflichtig, eine Isolation ist ab sofort notwendig.

Ein Absonderungsbescheid wird durch die BH ausgesprochen werden.

### Häufige Symptome der Erkrankung sind:

Fieber, Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Schwäche, Durchfall, Übelkeit, Husten, Atemprobleme, Verlust des Geschmackssinnes, etc.

### Dauer der Beschwerden:

Von leichten bis schweren Symptomen ist alles möglich. Hohes Fieber kann 10 Tage anhalten, eine Schwäche dauert manchmal auch noch länger.

### Was ist ein schwerer Verlauf:

Auftreten von Atemnot oder Schwäche durch Flüssigkeitsverlust sind mögliche Zeichen einer Verschlechterung, nehmen Sie Kontakt mit einem Arzt auf.

### Selbstkontrolle der Atemfunktion:

Zum einen gibt es den Treppentest (= haben Sie Atemnot bei einem Stockwerk?), andererseits kann die Sauerstoffversorgung in manchen Fällen durch ein Pulsoxymeter, welches Sie leihweise von uns bekommen, gemessen werden. In Ruhe sollte der Wert nicht unter 94%, nach Belastung nicht unter 90% liegen.

### Wie wird die Infektion behandelt:

Covid 19 heilt in der Regel von selbst aus. Zur Linderung nehmen Sie:

3x tgl. Paracetamol (=Mexavit, = Mexalen), sowie Kaloba ein.

Risikopatienten bekommen zudem eine Thrombosespritze.

Bei bekannten Lungenerkrankungen sind eventuell weitere Medikamente nötig.

### Was können Sie noch beitragen:

Trinken Sie auch bei schlechtem Allgemeinzustand viel (zb Tee mit Zucker und einer Priesse Salz). Bewegen Sie sich so gut als möglich.

Hausmittel wie Essigpatscherl oder Umschläge und Massagen helfen.

### Wie lange dauert die Quarantäne üblicherweise?

Ab Krankheitsbeginn 10 Tage, davon müssen sie die letzten beiden Tage wieder beschwerdefrei sein. Bei Symptomen verlängert sich die Dauer. Medizinisches Personal wird am Ende der Quarantäne neuerlich getestet.

### Wo finden Sie Hilfe?

Ihre Gesundheit ist uns wichtig, sie können uns in der Ordination unter 07729 - 20 21 4 erreichen, außerhalb der Sprechstunde ist für unsere Patienten in der Zeit von 6-22 Uhr eine Corona-Notfallnummer unter 0677 – 611 686 45 eingerichtet. Bei Notfällen rufen Sie den Hausärztlichen Notdienst unter 141, oder den Notarzt unter 144.

***Wir hoffen Sie sind bald wieder gesund, Alles Gute Dr. Roitner & Team***